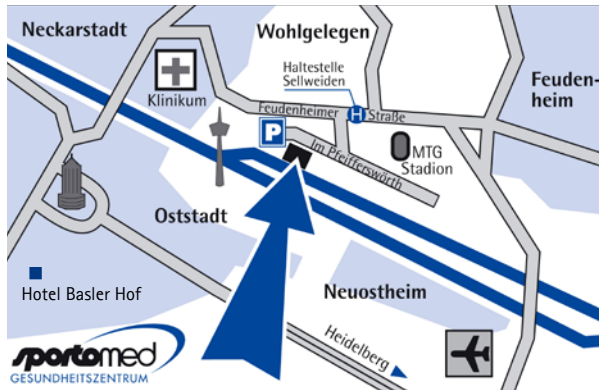


## LEHRGANGSORT

### Gesundheitszentrum Sportomed Fitness & Prävention

Im Pfeifferswörth 4 | 68167 Mannheim

Parkplätze sind in ausreichender Zahl vorhanden.  
Anfahrt mit der Straßenbahnlinie 2 oder 7 bis Haltestelle  
„Sellweiden“



## UNTERKUNFT

Im Hotel Am Bismarck in Mannheim (Nähe Hauptbahnhof) haben wir für die Kursteilnehmer ein Zimmer-Kontingent reservieren lassen.

Die Reservierung hat der Teilnehmer selbst vorzunehmen.

[www.hotel-am-bismarck.de](http://www.hotel-am-bismarck.de)

E-Mail: [info@hotel-am-bismarck.de](mailto:info@hotel-am-bismarck.de)

Die aktuellen Kurstermine finden Sie online unter

[www.sportphysio-akademie.de](http://www.sportphysio-akademie.de)

# Grundkurs SPORTPHYSIOTHERAPIE

DOSB anerkannt



## Sportphysio-Akademie Mannheim

Fort- und Weiterbildungsinstitut für  
Masseur, Krankengymnasten und Physiotherapeuten

68165 Mannheim  
Friedrichsplatz 10 (Am Wasserturm)  
Physiotherapie Lang

Telefon 0621 - 441185  
Telefax 0621 - 443048  
E-Mail: [info@sportphysio-akademie.de](mailto:info@sportphysio-akademie.de)

## KOMPETENZ

„Stillstand ist Rückschritt“ - diese Feststellung trifft auch auf die sich rasch wandelnde medizinische Wissenschaft zu. Es muss von allen dort tätigen Personen Kompetenz erwartet werden. Ständige Fortbildung ist gefragt.

Kompetenz entscheidet jedoch nicht erst bei der Behandlung selbst, sondern bereits bei der Wahl der Aus- und Fortbildungseinrichtung.

Bei uns befinden Sie sich in guten Händen! Wir stehen für Kompetenz mit jahrzehntelanger Erfahrung in der Sportphysiotherapie und mit einem professionellen Lehrerteam zu Ihrer Verfügung.

**Wir sind eine zugelassene und zertifizierte Einrichtung des Deutschen Olympischen Sportbundes.**

## AUSBILDUNGSINHALTE

### Abschnitt 1

Begrüßung, Vorstellung der Kursinhalte und der Kursorganisation, Anatomie in vivo Fuß und Knie, Basisfunktionsuntersuchung Fuß und Knie, Theorie Tapen und Materiallehre, Tapen (untere Extremitäten), allgemeine und sportspezifische Massage, Funktionelle Anatomie und Sportverletzungen (untere Extremitäten).

### Abschnitt 2

Anatomie in vivo LBH, Basisfunktionsuntersuchung LBH, Tapen OS und Hüfte, Behandlungsschemata, Kryotherapie, Psychologie, warm up - cool down, Arbeit an Trainingsgeräten, Elektrotherapie, Spezielle sportmedizinische Themen Teil 1.

### Abschnitt 3

Anatomie in vivo WS, Basisfunktionsuntersuchung WS, Tapen obere Extremitäten, Sportverletzungen WS und obere Extremitäten, Erste Hilfe, Muskel- und Neurophysiologie, Stretching im Sport, Laktatmessung

### Abschnitt 4

Spezielle sportmedizinische Themen Teil 2, Antidoping, Funktionelle Anatomie und Sportverletzungen WS und obere Extremitäten, Ernährungslehre, Spezielle Massagetechniken, Funktionsmassage, Klausur, praktische und mündliche Prüfung.

## VORAUSSETZUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind:

- Physiotherapeut/in
  - Masseur und Medizinische/r Bademeister/in,
- Die Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung ist bei Anmeldung durch Vorlage eines Abdruckes der Berufsurkunde nachzuweisen.

## KURSDAUER

Unsere Sportphysiotherapie-Grundkurse finden jeweils im Frühjahr und Herbst statt, umfassen 150 Unterrichtseinheiten und sind in 4 Abschnitte gegliedert (Abschnitt 1 - 3 jeweils Do bis So, Abschnitt 4 Fr - So). Unterrichtszeit ist von 9:00 bis 18:00 Uhr inkl. Pausen.

## KOSTEN

1.250,- € inkl. Skripte, Material, Pausengetränke und Snacks.

Zahlbar: 100,- € bei Anmeldung, Restbetrag 6 Wochen vor Kursbeginn. Nähere Informationen finden Sie im Anmeldebogen.

**Download: [www.sportphysio-akademie.de](http://www.sportphysio-akademie.de)**

## KURSLEITUNG

### Rudi Lang

- Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut der Adler Mannheim (DEL) seit 1980, der Eishockey-Nationalmannschaft, der BW-Golfmannschaft und des GC Heddesheim,
- Mitglied des Lehrerstabes DOSB seit 1988



### Dr. Stefan Pfrengle

- Orthopäde/Unfallchirurg, Sportmediziner
- Verbandsarzt Deutsche Eislaufer-Union e.V.
- Betreuung des Bundeskaders sowie der Dt. Eiskunstlaufnationalmannschaft bei Europa- und Weltmeisterschaften und den Olympischen Spielen seit 1999

